Категория:

Здоровье и красота

Краткое описание:

Отслеживай свою цель, сжигай лишнее, питайся правильно, улучши качество сна вместе с FitnessApp!

Основное описание:

Благодаря приложению FitnessApp, вы сможете выбрать программу, которая поможет вам в достижении вашей цели. Вы сможете отслеживать свой прогресс за счет ведения подробной статистики. В приложении доступна функция выбора вида тренировки, с подробным описанием каждого упражнения и необходимым инвентарем для их выполнения. Вы сможете настроить расписание своих тренировок, чтобы не забыть когда нужно заниматься. Благодаря графику питания, а также рекомендациям по блюдам, вы сможете правильно питаться. Также в приложении можно настроить график сна. Чтобы отслеживать свой прогресс, есть возможность делать фотографии.